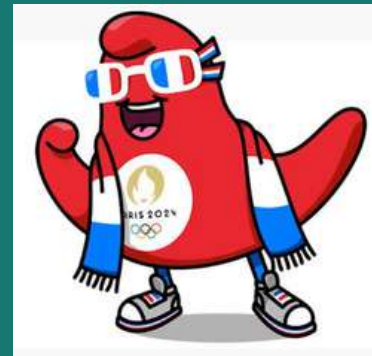


N°3

Dans ce numéro



Le journal de l'Info

Juillet/Août/Septembre 2024

DANS LE RETROVISEUR



- 07 Juin 2024 Descente crépusculaire
- 08 Juin 2024 course en ligne à Decize
- 09 Juin 2024 Boarder cross à Meung sur Loire
- 16 au 20 Juin 2024 La Loire 725
- 22 juin 2024 Paddle rencontre club
- 29-30 Juin Championnats France Slalom à Metz
- 13 Juillet 2024 Course de vitesse à Gravelines
- Et bien d'autres...

VIE DU CLUB



- Rangement base de l'Île Charlemagne.
- Passage du Tour de France cyclisme
- Jeux Olympiques et passage de la flamme.

A VOS AGENDAS



Informations non exhaustives sur les dates à venir (plus d'info sur le calendrier du site internet):

- compétitions
- sorties clubs
- événements internes et externes
- saison estivale

Un petit mot du Rédac' Chef :

Cher(e)s Adhérent(e)s,

Ça y est, c'est la rentrée!

Pour la POM, c'est l'heure des bilans et des projets.

Une saison sportive se termine avec les premiers résultats pour la POM. Et quels résultats!

Nous soulignerons particulièrement la médaille de Bronze Paralympique ramenée par Rémy BOULLE et le titre de championne du monde de Marathon glané par Agnès LEGROUX, mais ils ne doivent pas faire oublier les autres performances de nos jeunes pousses ou de nos vaillants dinosaures toujours sur le circuit. Vous retrouverez leur exploits dans la rubrique "Dans le rétroviseur".

Une saison sportive commence et c'est le moment pour chacun de réinterroger ses projets. Une envie d'aventure, d'évasion ou de performance, il y en aura pour tous les goûts dans le calendrier de la POM version 2024-2025. Championnat de France de descente, Marathon de l'Ardèche, rando des glaçons... Je vous laisse découvrir les dates à venir dans la "rubrique à vos agendas".

Par Thomas de Boysson

Bonne lecture!





Descente crépusculaire

Retour en photos sur la descente crépusculaire du 7 juin qui cette année, faute d'avoir trouvé un transporteur disponible, n'était destinée qu'aux adhérents de la POM.

Ceux-ci s'étaient donné rendez-vous à la base de Saint Denis en Val afin de faire une navette jusqu'à Sandillon et ainsi profiter de la Loire pour redescendre tranquillement jusqu'à la base où les attendait le barbecue et un repas partagé.

Un moment de convivialité et de rencontre pour les adhérents de la POM sous le signe de la bonne humeur.

“



DANS LE RETROVISEUR



Decize

Ce 8 juin la POM s'est rendue à la sélective Marathon de Decize dans une ambiance chaleureuse comme d'habitude mais plus que déterminée!

Un beau moment de partage de vagues et d'expériences avec nos concurrents.



Nos 2 K1 femmes et nos 3 K2 mixtes se sélectionnent ainsi pour la finale France du Grau du Roi en octobre.

Reste à venir la sélection de Pontivy 7/8 septembre afin d'être plus nombreux à partager ce moment aux couleurs de la POM.





Boarder Cross de Meung sur Loire

Pour la première fois de son histoire la POM a participé au Boarder cross organisé et animé par le Pagaie Club Magdunois. Une superbe journée toujours aussi palpitante, à laquelle nous participons avec enthousiasme.

A l'année prochaine.

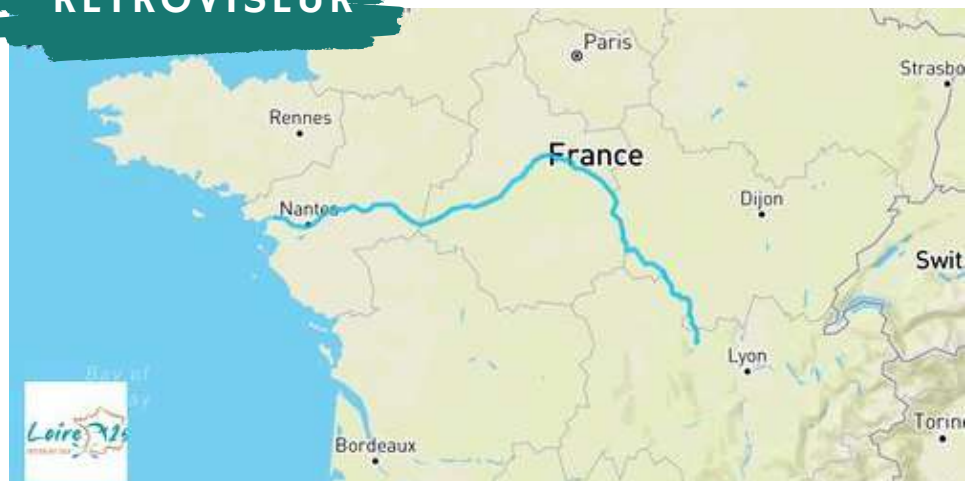




Boarder Cross de Meung sur Loire Suite



DANS LE RETROVISEUR



La Loire 725

Du 16 au 20 juin trois fous furieux sont partis pour une descente de la Loire sur 725Kms, de Roanne à Paimboeuf.

Bravo à Antoine, Thierry et Paul.



1er jour, après une bonne journée sur l'eau.



DANS LE RETROVISEUR



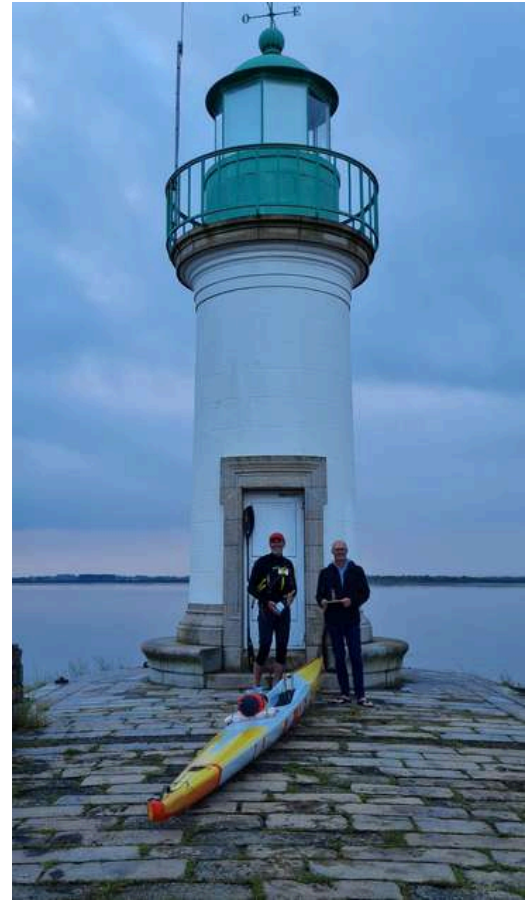
2ème jour



DANS LE RETROVISEUR



3ème jour, l'arrivée pour certains



4ème jour, prolongation pour d'autres



DANS LE RETROVISEUR



Paddle Rencontre Inter-Clubs

La Ligue de Surf Centre VDL a vu le jour.

Au menu :

formations, compétitions, promotion et développement du stand up paddle dans notre Région.

A cette occasion, nous avons rencontré, déjeuné et navigué avec les membres des deux autres clubs régionaux le 22 juin 2024.

Echanges et convivialité ont été les maîtres mots de cette journée sportive et constructive.

A refaire...



DANS LE RETROVISEUR



Championnats de France Slalom Metz

Le 29 et 30 Juin, 4 sportifs ont représenté le club.

Sur un parcours très rapide, la POM repart avec 2 médailles.

Charly Chassigneux est vice champion de France de canoë dans la catégorie 45-54 ans.

Fabien Tournadre prend la médaille de bronze en kayak 35-44 ans et termine 6ème en canoë.

Après de très bonnes courses en qualifications, Jacques Précigout passe un peu au travers de sa finale dans la même catégorie que Fabien.

En kayak 45-54 ans, Hervé Denis se classe 16ème avec de belles manches également.

En course par équipe, la POM se classe 8ème en kayak pour les plus de 19 ans avec Jacques, Hervé et Fabien.

Mention spéciale pour Maud Denis qui a jugé tout le week-end lors de ces championnats de France et a su braver des températures très chaudes samedi et la pluie dimanche.

Course de vitesse à Gravelines le 13 Juillet



Traditionnel Feu d'Artifice du 13 Juillet

Comme cela est devenu une tradition, un certain nombre d'adhérents accompagnés parfois de leurs proches s'est retrouvé ce 13 juillet à l'Ile Charlemagne pour descendre en bateau jusqu'à la base de Saint Jean de la Ruelle où s'est organisé un repas partagé plus que copieux.

Mais le clou de la soirée était le feu d'artifice tiré du pont de l'Europe que chacun a pu admirer de la base de Saint Jean de la Ruelle.

Une soirée riche et variée puisqu'elle a mélangé sport, gastronomie (et le mot n'est pas trop fort concernant certaines préparations!) et spectacle. Et le tout dans la bonne humeur !!





Paddle Race Doubs

6 Rameurs(euses) ont représenté le club lors de l'Open de France de Sup Race à Besançon sur le Doubs.

Au programme, on commence par une technical Race de 1400m avec de nombreux virages en cœur de ville le samedi en fin d'après midi pour Ambre, Gabriel et Kévin.

Après un apéro convivial à base de saucisses de produits régionaux offerts par le Doubs Paddle club et une bonne nuit de sommeil, le plat de résistance attendait les Sup'ers de POM avec une épreuve LD (longue distance) qualificative pour les championnats de France dans des conditions ventées et de fort courant.

Au programme, de nombreux podiums pour tous, de belles rencontres dans la communauté Sup, et encore une nouvelle expérience de navigation sur un plan d'eau aussi beau qu'amusant.



Résultats :

Technical Race Femme :

Ambre 5ème / 1ere Senior/1ere gonflable

Technical Race Hommes :

Gabriel : 7eme/ 1er Grand Master

Kévin : 16eme/3eme Grand Master

Longue Distance Open de France Femmes :

Ambre : 8eme/1ere Senior / 1ere gonflable

Léa : 13eme / 2eme Master / 2eme gonflable

Caroline : 14eme/ 3eme Kahuna

Longue Distance Open de France Hommes :

Gabriel : 3eme/1er Grand Master

Kévin : 27eme / 5eme Grand Master

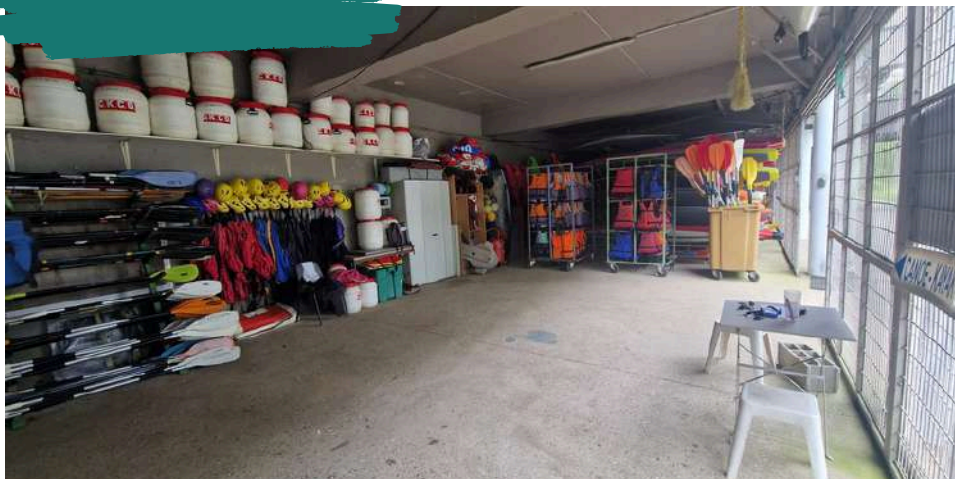
Courte distance Femme:

Cécile : 5eme/ 2eme Kahuna / 3eme gonflable



Rangement de la Base de l'Ile Charlemagne.

Grand nettoyage le 20 Juin, Merci aux participants.



Passage du Tour de France

A l'occasion du passage du tour de France à Orléans les adhérents de la POM ont monté un magnifique visuel sur la plage de l'ile Charlemagne. Merci à eux!



Passage de la Flamme Olympique

A l'occasion du passage de la flamme olympique dans le loiret, la POM a participé activement au dynamisme du sport loirétain:

- Rémy BOULLE (sélectionné aux JOP2024, finale le 7/09), porteur de la flamme à Orléans. #GOREMY #GOPOM
- Agnes LEGROUX (finaliste aux jeux de Rio en 2016, présidente de la POM) porteuse de la flamme à Gien. Assistée par Antoine.
- Jérôme et Maud, saisonniers et adhérents de la POM ont tenu un stand toute l'après midi sur les quai de Loire a Orléans.
- Sans oublier tous les adhérents qui sont venus accompagner la flamme avec leur kayak!

La POM en forme Olympique!



VIE DU CLUB



“



Spéciale Jeux Olympiques

Avec ce pêle-mêle de photos sur les Jeux Olympiques, vous pouvez voir toute la gamme de la participation de la POM aux Jeux Olympiques: des adhérents de la POM en tant que bénévoles, des beaux supporters au bord des bassins de Vaires sur Marne pour encourager les slalomeurs ou les ligneux, un compétiteur de la POM accompagné par les supporters du club et même de la région et qui rentre avec une médaille de bronze.

Un moment intense pour cette première année de la POM.



A VOS AGENDAS



Du 30 octobre au 01 Novembre
Championnat de France descente
Sprint U15 par équipe
Vaires sur Marne

Référents organisation:
Maud Denis



du 09 au 10 Novembre
Marathon des gorges de l'Ardèche

Référents organisation:
Samuel Girod



Championnat Régional de fond à
l'Île Charlemagne le 24 Novembre.

Référents organisation:
Agnès LEGROUX/Antoine MARTIN

A VOS AGENDAS



**Descente des Glaçons
le 14 Décembre**

**Référents organisation:
Christophe LECONTE/Sandrine Pasquiet**